



## **Enxoval para Internação**

A Clínica Terapêutica Cantareira agradece a confiança em nos escolher a fim de oferecer o melhor tratamento possível ao seu ente querido e a você, familiar. Estamos a disposição sempre que precisar. Sabemos que muitas vezes o dependente químico, no ato de sua internação, está em situação precária, onde já perdeu tudo, inclusive muitos bens pessoais e/ou os que restaram não estão em condições de uso, bem como, muitas vezes, a urgência da internação é tal que não há tempo suficiente para separar todos os bens necessários para o uso durante o tratamento. Nestes casos, solicitamos que, dentre os itens da lista abaixo, que seja encaminhado o que for possível, podendo o restante ser encaminhado posteriormente. No ato da internação o paciente deverá trazer os itens que serão somente de uso pessoal e individual, listados abaixo:

- ✓ 10 Camisetas
- ✓ 03 Bermudas
- ✓ 10 Cuecas
- ✓ 05 Pares de meia
- ✓ 01 Calças Jeans
- ✓ 02 Conjuntos de Moletom
- ✓ 01 Cobertor ou Edredom
- ✓ 01 Travesseiro
- ✓ 02 Conjuntos de Cama e Banho
- ✓ 01 Par de Chinelos e 01 par de Tênis
- ✓ Pasta e escova de dentes
- ✓ Barbeador e creme de barbear com PINCEL
- ✓ Saboneteira e/ou nécessaire
- ✓ Shampoo, condicionador e sabonetes
- ✓ Desodorante Roll'on
- ✓ Sabão em pó e amaciante de roupas
- ✓ 02 baldes
- ✓ 20 prendedores
- ✓ 01 escovinha de roupas

OBS: Sugerimos que todos os pertences sejam previamente marcados com as iniciais do paciente, ou qualquer outra marca que o identifique. Não será permitida a entrada de produtos contendo:

- ✗ Álcool: Enxaguante bucal, perfumes, desodorantes spray, bombons de licor, etc.;
- ✗ Gás: Desodorante aerosol, espuma de barbear pressurizada, isqueiros, etc.;
- ✗ Solventes: Fluido de isqueiro, esmalte, etc.;
- ✗ Qualquer tipo de medicamento sem consentimento da equipe. Se o paciente faz uso contínuo de algum medicamento, este deverá vir lacrado (novo), junto de prescrição médica.

Após o ato da internação, é comum e frequente que o dependente químico, nos primeiros meses, fase mais difícil do tratamento, onde está sob os efeitos da abstinência, não está em seu "habitat" onde tinha acesso livre para fazer o que queria a hora que queria, está tendo de se habituar à regras de convivência, rotina, está em fase de aceitação de sua doença, está em fase de turbulência psíquica na busca de seu autoconhecimento e conhecimento das consequências de seus atos, conflitos internos ante a intervenção psicológica que vai buscar os motivos que o levam ao uso de entorpecentes e treinar novos atos e pensamentos e tantas outras mudanças na vida do paciente, que é comum o mesmo, como sempre fazia, tentar manipular seus entes queridos e codependentes a fim de regressar à sua casa e voltar aos velhos hábitos e às velhas rotinas.

## **"Família, tome cuidado com as manipulações!"**

**Frases mais comum dos adictos que tentam manipular suas famílias:**

- ✘ Eu já estou bom;
- ✘ Já aprendi a lição;
- ✘ Nunca mais usarei;
- ✘ Estou com saudades da família;
- ✘ Foi à pior coisa que já aconteceu;
- ✘ Aqui não gostam de mim.

**O tratamento é levado a sério na Clínica Terapêutica Cantareira e para atender à família, a qualquer momento, sempre haverá um profissional qualificado para lhe prestar todos os esclarecimentos possíveis.**